



# Laif® 900

## Информация для пациентов

### Уважаемые пациенты,

ваш врач прописал вам Laif® 900 . Laif® 900 – это лекарственный препарат растительного происхождения, предназначенный для лечения легких и умеренно выраженных депрессивных эпизодов.

Любой человек может время от времени испытывать чувство грусти, подавленности или ощущать недостаток энергии. Такие периоды являются очень важными, ведь они помогают нам проанализировать самые разнообразные ситуации и события повседневной жизни.

Определенные жизненные ситуации, стрессовая нагрузка или психологическая перегрузка в долгосрочной перспективе могут стать причиной длительной и глубокой депрессии. Вследствие этого появляются типичные симптомы, такие как безучастность, подавленное настроение или безрадостность. Это связано с нарушением обмена веществ в головном мозге. В подобных случаях, как правило, наблюдается недостаток или избыток какого-либо из нейромедиаторов, которые отвечают за мотивацию, хорошее настроение и здоровый сон. Дисбаланс нейромедиаторов влияет на чувства и мысли, активность и сон.

Laif® 900 помогает восстановить естественный синтез нейромедиаторов, и, таким образом, оказывает стабилизирующее действие и улучшает настроение. Тем не менее, в процессе лечения следует запастись терпением, потому что терапевтическое действие лекарственных средств от депрессивных состояний проявляется не сразу, а через некоторое время. Даже если вы почувствовали себя лучше, рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом, прежде чем отказаться от дальнейшего приема.

**Мы желаем вам скорейшего выздоровления!**

Ваш Bayer Vital GmbH





# Указания по лечению препаратом Laif® 900

**Laif® 900 – это лекарственный препарат растительного происхождения, предназначенный для лечения легких и умеренно выраженных депрессивных эпизодов.**

## ■ Когда и как часто следует принимать Laif® 900?

Принимайте один раз в день одну таблетку с пленочной оболочкой утром после завтрака.

## ■ Как скоро подействует Laif® 900?

Лекарственные препараты от депрессивных состояний не действуют сразу после приема, как, например, обезболивающие средства. Терапевтическое действие проявляется не сразу, а через некоторое время. В течение 4 недель должно наступить заметное улучшение состояния и купирование симптомов.

## ■ Как действует Laif® 900?

В случае депрессивных расстройств речь идет о дисбалансе синтеза нейромедиаторов в головном мозге. Laif® 900 помогает восстановить естественный синтез нейромедиаторов, которые отвечают за мотивацию, хорошее настроение и здоровый сон. Laif® 900 оказывает стабилизирующее действие и улучшает настроение, восстанавливает сон, дает больше энергии и жизненной силы в течение дня.

## ■ Можно ли отказаться от приема Laif® 900, если наблюдается улучшение самочувствия?

Во избежание рецидивов важно продолжать прием препарата даже после купирования симптомов. Рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом, прежде чем отказаться от дальнейшего приема.

## ■ На что следует обратить внимание при приеме противозачаточных средств?

При одновременном приеме противозачаточных средств и Laif® 900, могут наблюдаться межменструальные кровотечения и снижения эффективности противозачаточных средств. Поэтому рекомендуется использовать дополнительные средства контрацепции.

## ■ Какие побочные действия могут возникнуть?

Laif® 900 хорошо переносится. Возможны аллергические кожные реакции, расстройства желудочно-кишечного тракта, усталость, беспокойство. Повышенная чувствительность кожи при интенсивном воздействии солнечных лучей в основном наблюдается у светлокотых людей. Особенно у этих лиц возможны проявления неприятных ощущений как формаикация, чувствительность к боли и холоду, жжение или покраснение кожи на участках, подверженных облучению солнечным светом.

Во время приема Laif® 900 следует в принципе избегать интенсивного и длительного воздействия солнечных лучей, кварцевых ламп или ультрафиолетовых ламп в солярии.

Если моча окрашивается в интенсивный желтый цвет, это обусловлено природным красителем оболочки таблетки витамином B<sub>2</sub>, который является полностью безвредным.

## ■ Как переносится Laif® 900?

Laif® 900 не вызывает привыкания.

Антидепрессивное действие Laif® 900 не создает никаких ограничений в повседневной жизни и работе. Кроме того, препарат не влияет на либидо и не приводит к увеличению веса.

Laif® 900 можно принимать круглогодично, в том числе и летом, если воздерживаться от длительных солнечных ванн, сеансов в солярии, облучения горным солнцем и — что принципиально рекомендуется делать — защищать кожу подходящими для своего типа солнцезащитными средствами.

Лекарственные препараты с содержанием зверобоя как Laif® 900 потенциально могут вступать во взаимодействие с другими лекарственными веществами.

Поэтому в случае приема еще других лекарственных препаратов следует проконсультироваться с лечащим врачом.

**Дополнительную информацию можно найти в инструкции по применению, которая прилагается к препарату.**

**Если у вас есть какие-либо вопросы о вашем состоянии здоровья или лечении препаратом Laif® 900, следует проконсультироваться с лечащим врачом.**