



Laif® 900

Patienteninformation

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Ihnen Laif® 900 verordnet. Laif® 900 ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von leichten bis mittelschweren depressiven Episoden.

Jeder von uns ist mal traurig, niedergeschlagen oder ohne Energie. Diese Phasen sind wichtig, weil sie uns helfen, die vielfältigen Erfahrungen und Erlebnisse des Alltags zu verarbeiten.

Bestimmte Lebenssituationen, zu viel Stress oder psychische Überlastungen können auf Dauer jedoch zu einem anhaltenden seelischen Tief führen. Typische Beschwerden wie Antriebslosigkeit, gedrückte Stimmung oder Lustlosigkeit sind dann häufig die Folge. Es handelt sich dabei um eine Stoffwechselstörung im Gehirn. Die Botenstoffe, die für Stimmung, Antrieb und Schlaf zuständig sind, sind aus dem Gleichgewicht geraten. Dies wirkt sich auf Gefühle und Gedanken, Aktivität und Schlaf aus.

Laif® 900 kann dieses gestörte Gleichgewicht der Botenstoffe wiederherstellen und wirkt dadurch stimmungsaufhellend und stabilisierend. Für die Behandlung benötigen Sie jedoch etwas Geduld, da Medikamente gegen depressive Verstimmungen etwas Zeit brauchen, um ihre volle Wirksamkeit entfalten zu können. Aber auch wenn es Ihnen wieder besser geht: Sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, bevor Sie das Medikament absetzen.

**Wir wünschen Ihnen
gute Besserung!**

Ihre Bayer Vital GmbH





Hinweise zur Behandlung

mit Laif® 900

Laif® 900 ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von leichten bis mittelschweren depressiven Episoden.

■ Wann und wie oft muss ich Laif® 900 einnehmen?

Nehmen Sie einmal täglich eine Filmtablette morgens nach dem Frühstück ein.

■ Wann wirkt Laif® 900?

Medikamente gegen depressive Verstimmungen wirken nicht gleich nach der Einnahme, wie Sie das von Schmerzmitteln kennen. Sie brauchen etwas Zeit, um ihre volle Wirksamkeit entfalten zu können. Innerhalb von 4 Wochen sollten Sie eine spürbare Besserung Ihrer Beschwerden bemerken.

■ Wie wirkt Laif® 900?

Bei einer depressiven Verstimmung handelt es sich um eine Dysbalance von Botenstoffen im Gehirn. Laif® 900 kann das gestörte Gleichgewicht der Botenstoffe wiederherstellen, die für Stimmung, Antrieb und Schlaf zuständig sind. Laif® 900 wirkt deshalb stimmungsaufhellend und stabilisierend, sodass Sie wieder besser schlafen und tagsüber mehr Energie und Lebensfreude haben.

■ Kann ich Laif® 900 absetzen, wenn ich mich besser fühle?

Um Rückfälle zu vermeiden, ist eine Einnahme auch nach Abklingen der Beschwerden sehr wichtig. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, bevor Sie das Medikament absetzen.

■ Was ist bei gleichzeitiger Einnahme der „Pille“ zu beachten?

Wenn Sie die „Pille“ und Laif® 900 einnehmen, können Zwischenblutungen auftreten und die Sicherheit der Pille kann herabgesetzt werden. Ein zusätzlicher Empfängnischutz ist deshalb empfehlenswert.

■ Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Laif® 900 ist gut verträglich. Es können allergische Hautreaktionen, Magen-Darm-Beschwerden, Müdigkeit oder Unruhe auftreten. Vor allem hellhäutige Personen haben eine erhöhte Empfindlichkeit der Haut, wenn sie sich intensiver Sonneneinstrahlung aussetzen. Speziell bei diesen Personen kann es zu Missempfindungen wie Kribbeln, Schmerz- und Kälteempfindlichkeit, Brennen oder Rötung der bestrahlten Hautareale kommen.

Während der Anwendung von Laif® 900 sollten Sie generell intensive Sonnenbäder, Höhensonne oder Solarien meiden.

Sollte sich der Urin intensiver gelb verfärben, kommt dies von dem natürlichen Farbstoff Vitamin B₂ der Tablettenhülle und ist völlig unbedenklich.

■ Wie verträglich ist Laif® 900?

Laif® 900 macht nicht abhängig.

Das Antidepressivum Laif® 900 schränkt Sie in Ihrem täglichen Leben und im Berufsalltag nicht ein. Darüber hinaus beeinflusst es weder die Libido, noch führt es zu einer Gewichtszunahme.

Wenn Sie lange Sonnenbäder, Solarien und Höhensonne meiden und einen Ihrem Hauttyp entsprechenden Sonnenschutz auftragen, was grundsätzlich empfehlenswert ist, kann Laif® 900 das ganze Jahr über – auch im Sommer – eingenommen werden.

Arzneimittel, die wie Laif® 900 Wirkstoffe aus Johanniskraut enthalten, können möglicherweise mit anderen Arzneistoffen in Wechselwirkung treten. Bitte sprechen Sie deshalb mit Ihrem Arzt, wenn Sie noch andere Arzneimittel einnehmen.

Ergänzende Informationen finden Sie in der Gebrauchsinformation, die dem Arzneimittel beiliegt.

Wenn Sie weitere Fragen zu Ihrer Erkrankung oder der Behandlung mit Laif® 900 haben, sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.