



The Cochrane Collaboration: St. John’s wort for major depression (review)¹

Hintergrund

- Cochrane-Analysen haben einen hohen Evidenzgrad.
- Das Review evaluierte die Wirksamkeit von Johanniskrautextrakten im Vergleich zu Placebo und Standard-Antidepressiva sowie die Verträglichkeit der 3 Optionen.

Methodik

- Metaanalyse von 29 Studien mit insgesamt 5.489 Patient:innen (größtenteils leichte bis mittelschwere Depression)
- Gegenüberstellung der Ansprechraten unter den 3 Interventionen als Indikator für die Wirksamkeit
- Anteil an Studienabbrechenden aufgrund von Nebenwirkungen als Surrogatmarker für die Verträglichkeit

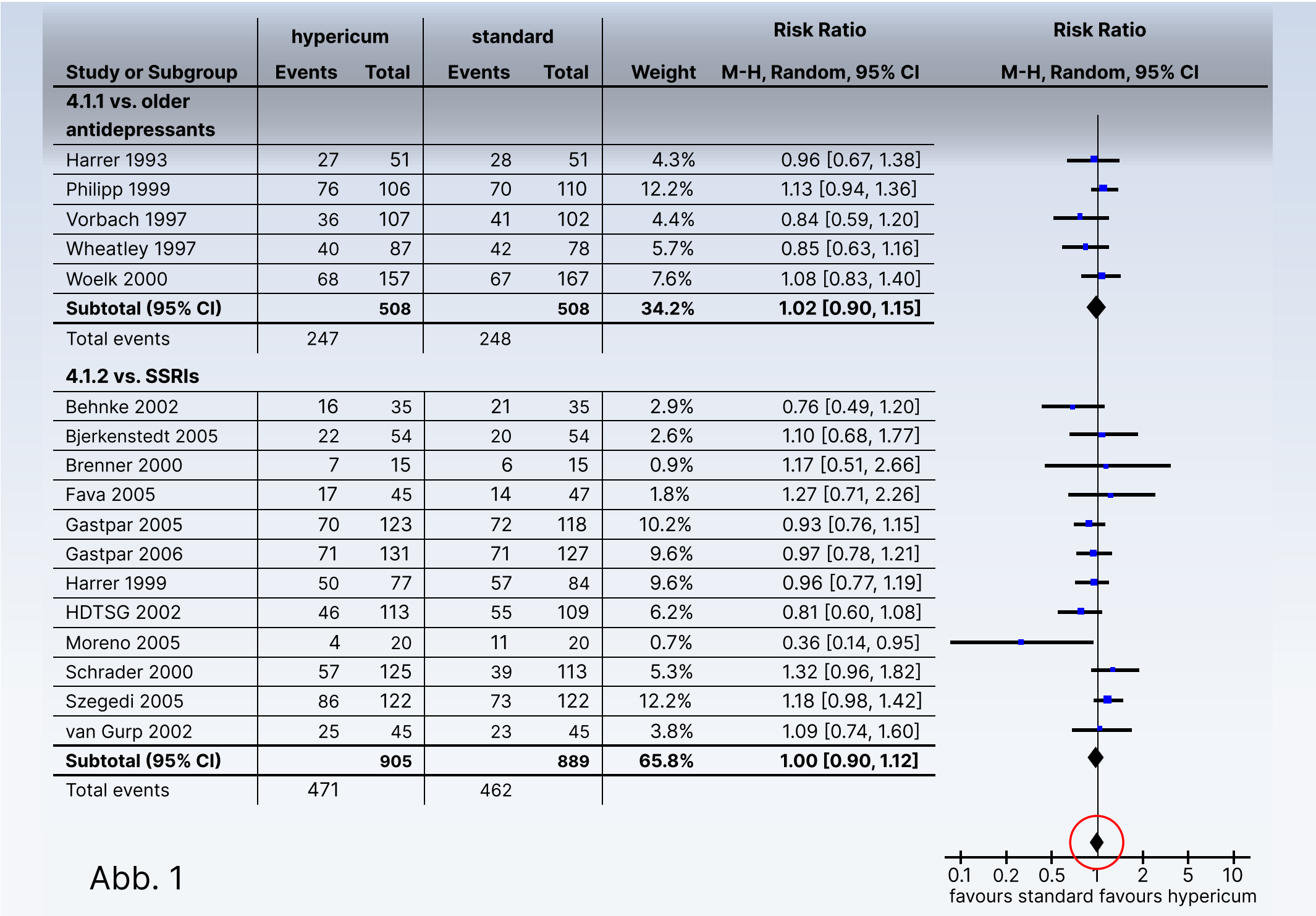
Zusammenfassung

- Die Analyse des internationalen, unabhängigen Cochrane-Netzwerks unterstreicht:
- Standard-Antidepressiva und Johanniskraut-extrakt sind vergleichbar wirksam und
 - Johanniskrautextrakt ist signifikant effektiver als Placebo.
 - Die Metaanalyse bestätigt die gute Verträglichkeit von Johanniskrautextrakt.

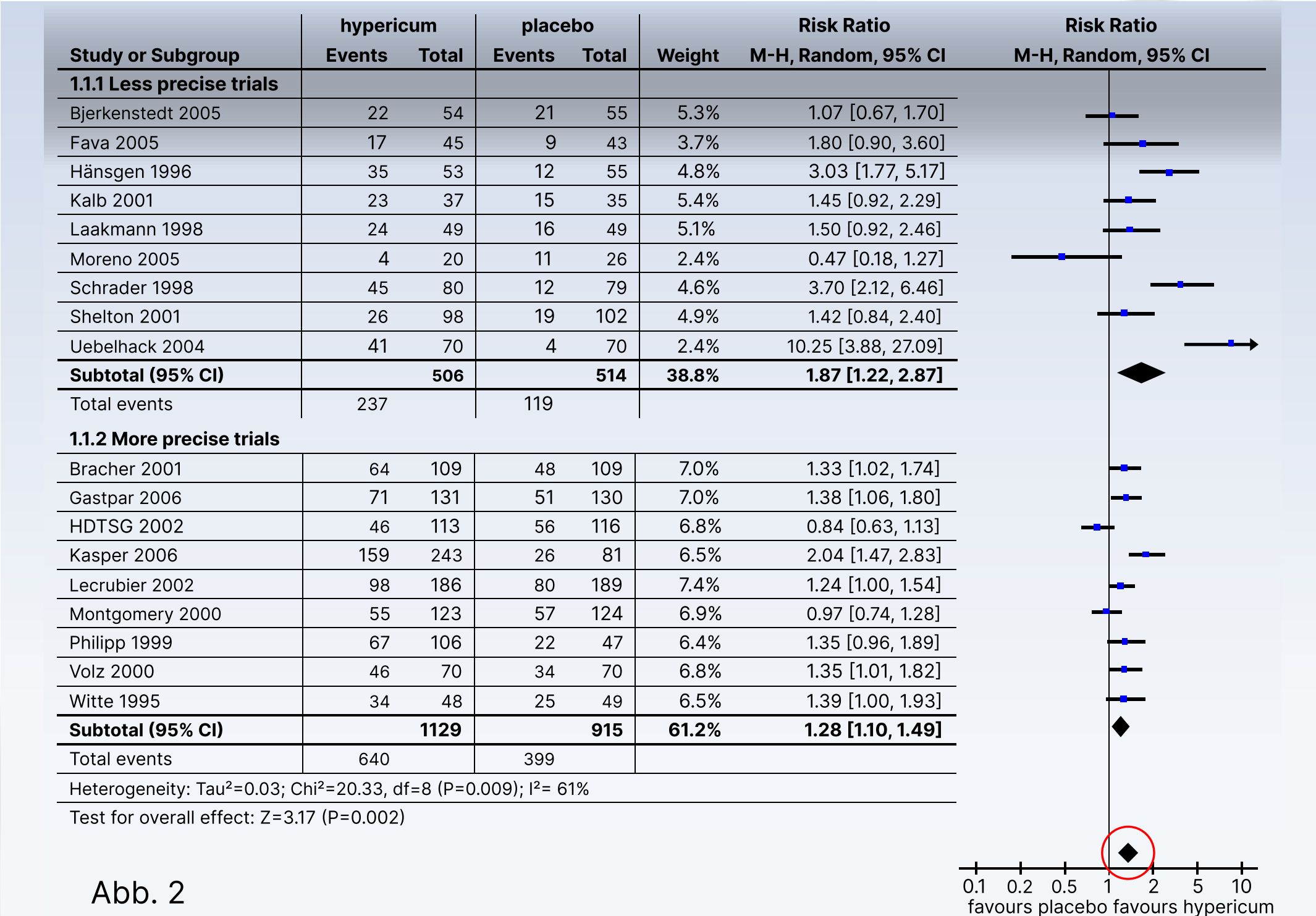
Ergebnisse

- Kein Unterschied bzgl. der Ansprechraten unter Johanniskrautextrakt und Standard-Antidepressiva (Odds Ratio [OR]: 1,01; 95 %-Konfidenzintervall [KI]: 0,93–1,09) (siehe Abb. 1)
- Signifikant höhere Ansprechraten unter Johanniskrautextrakt vs. Placebo (OR: 1,48; 95 %-KI: 1,23–1,77) (siehe Abb. 2)
- Verträglichkeit (siehe Abb. 3)
 - Keine statistisch signifikanten Unterschiede zwischen Johanniskrautextrakt und Placebo
 - Signifikante Überlegenheit von Johanniskraut- extrakt vs. synthetische Antidepressiva

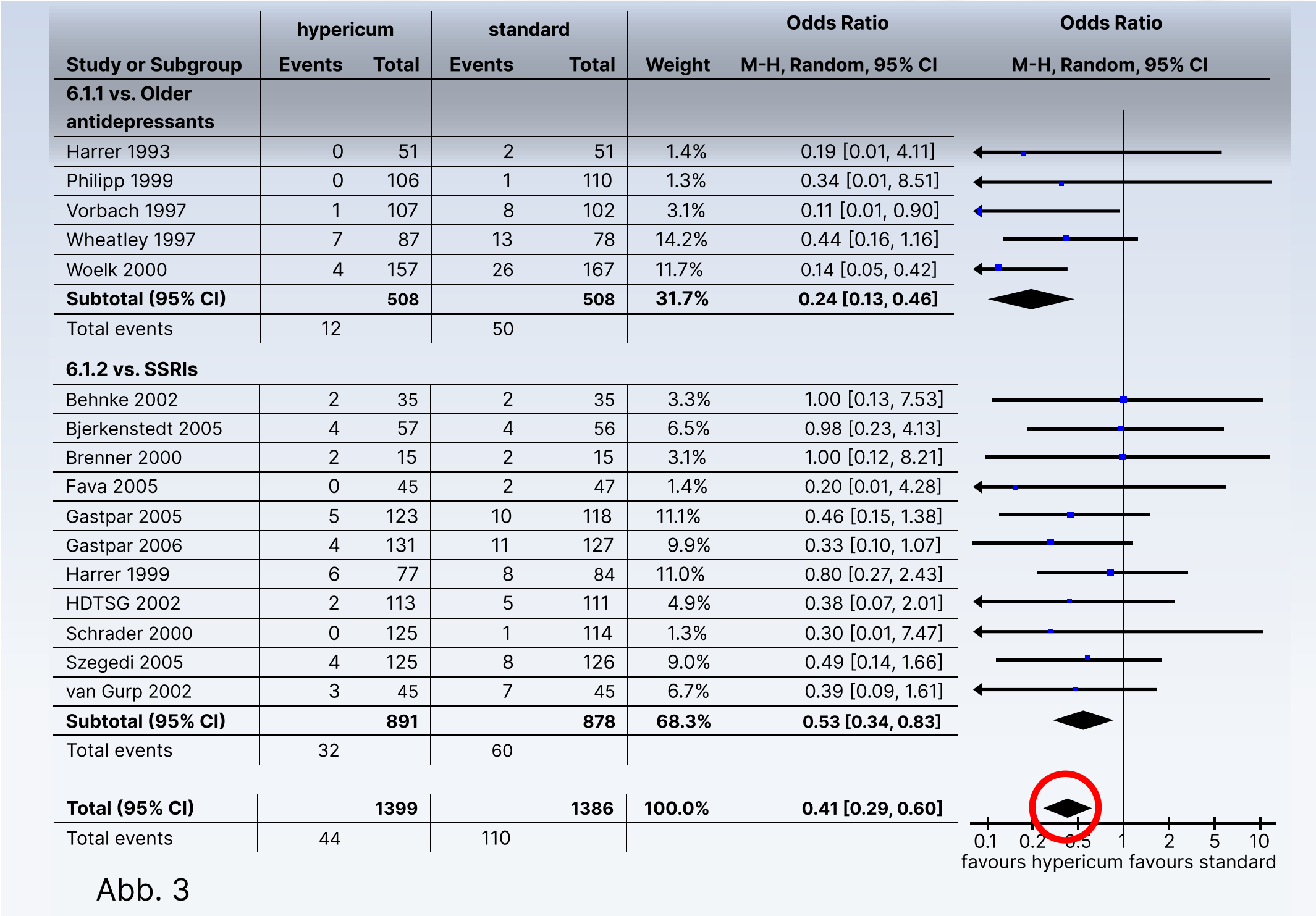
Johanniskrautextrakte versus synthetische Antidepressiva: Responder



Johanniskrautextrakte vs. Placebo: Responder



Hypericum mono-preparations vs. standard antidepressants: Drop out due to AES



Referenzen:

1. Linde K et al. Cochrane Library 2008; verfügbar unter www.thecochranelibrary.com





Kommentar



Prof. Dr. H.-P. Volz, Würzburg.

Copyright: www.muellersaran.de

„Eine Metaanalyse stellt aus klinischer Sicht den höchsten Evidenzstandard dar. Im Fall von Johanniskrautextrakt hat sie 3 Dinge gezeigt:

- Es gibt keinen Wirksamkeitsunterschied zwischen synthetischen Antidepressiva und Johanniskrautextrakten.
- Im Vergleich zu Placebo war die Odds Ratio in Bezug auf Therapie-Response ungefähr 1,5. Das heißt, 50 % mehr Patienten sprachen auf Johanniskrautextrakt an als auf Placebo, was eine sehr gute Wirksamkeit im Vergleich zu Placebo belegt.
- Johanniskrautextrakte, hier gemessen an der Zahl der Patientinnen und Patienten, die wegen Nebenwirkungen die Therapie abbrechen, waren wesentlich besser verträglich als die synthetischen Antidepressiva.“

Referenzen:

1. Linde K et al. Cochrane Library 2008; verfügbar unter www.thecochranelibrary.com